

# ほけんだより 4月

2018. 4. 10

さいたま市立桜木中学校  
保健室



1年生のみなさん、ご入学おめでとうございませう。そして2、3年生のみなさん、進級おめでとうございませう。新しい環境で1年のスタートを迎えました。自分のことも周りの人のことも大切にしながら、元気いっぱいの1年を送りませう!!

## 保健室利用マニュアル ~ルールを守って、上手に利用してくださいね!

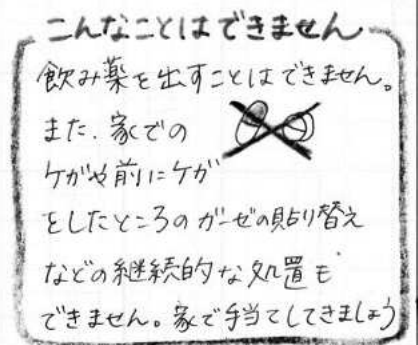
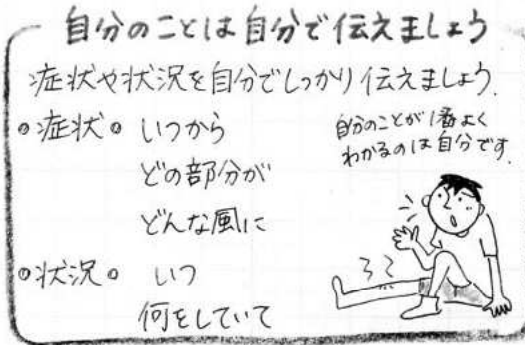
### ★ こんな時は保健室へ ★



### ★ 来る前にこんなことに気をつけませう ★



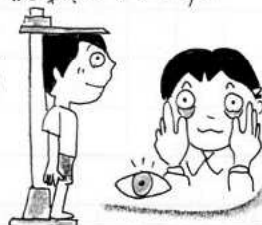
### ★ 保健室に来た時は... ★



保健室を利用した時は「保健室来室カード」を渡しませう。必ず担任や授業担当の先生に渡しませう。ルールを守り、お互いに思いやりをもって、気持ちよく利用できる保健室にしませう。

## 今年もやります! 健康診断

4月に健康診断が始まりませう。健康診断は自分のからだを知り、守っていくための大切な行事です。毎日元気で過ごせる自分であるために必要なもの。今の自分のからだの状態を知り、何か問題があれば早いうちに受診して治すことが大切。疾病通知をもらったら、必ず受診してくださいね! 今年度のスケジュールは裏面に記載してしましませう。誰かのためにではなくて、自分のために受けるもの。ぶざけたりせず、しっかりと受診してくださいね!



## 校医さん紹介しましませう

- 必 内科必 大原 恭太郎先生
  - 必 歯科必 永田 可清先生、野田みどり先生
  - 必 眼科必 林 優先生
  - 必 耳鼻科必 寺田 寿美子先生
  - 必 薬剤師必 水田 慶子先生
- 検診時に元気に挨拶しませう。

## 生徒のみなさんへお原賀い

4月6日まで保健関係の提出物がたくさんありませう。どれも提出が遅れるととても困る大切なもの。必ずお家の人に見せて提出日を守ってくださいね!

看護教諭の石高です。



## ＊保護者の方へ＊

お子様の入学・進級おめでとうございます。

お子様が笑顔で学校生活を送れるよう、ご家庭と連携して、お子様の

サポートをしております。白間よろしく申し上げます。



## ＊保健関係書類の確認・提出をお願いします＊

昨日、年度当初に必要な書類をお渡ししました。

必ず目を通して確認・記入してください。お子さんに関する大切な資料です。提出期日を守るよう、ご協力ください。

### 目録 配布資料一覧

- ・緊急連絡票(緑)
  - ・保健調査票(白)
  - ・結核に関する問診票(白)
  - ・運動器・脊柱側弯症問診票(白)
  - ・日本スポーツ振興センター加入同意書(1年のみ)
- 提出×切日は **4/12(木)** です!



## ＊平成30年度 定期健康診断を行います＊

4/11～今年度の定期健康診断が始まります。

今年度の日程は下記の通りです。

- 4/11(水) 身体計測・視力検査・聴力検査(全学年)
- 4/12(木) 歯科健診(1年、2-3、2-4、6組)
- 4/6(月) 色覚検査希望調査配布(1年)

※2、3年で希望するご家庭は、個別に申し出てください。

- 4/9(木) 歯科健診(3年、2-1、2-2)  
色覚検査希望調査提出×切(1年)
- 4/24(火) 内科検診(6組、1年、2-3、2-4)
- 4/25(水) 内科検診(3年、2-1、2-2)
- 5/7(月) 眼科アンケート配布(全学年)  
心臓検診調査票(1年) } 5/10提出×切
- 5/9(水) 尿検査1次(全学年)
- 5/10(木) 尿検査予備日(全学年)
- 5/21(火) 眼科検診(全学年)
- 5/23(木) 尿検査2次(対象者)
- 5/28(月) 心臓検診(1年)  
耳鼻科アンケート配布(全学年) 5/31提出×切
- 6/21(木) 耳鼻科検診(6組、1年、2、3年対象者)



検診後、学校医の先生が受診が必要と判断した生徒には、「受診のおすめ」を配布します。疾病・異常は早期発見、早期受診が大切です。

お知らせを受け取りましたら、必ず医療機関へ受診をお願いします。



## ＊お子さんの健康観察や、いつもより少し多めのおしゃべりタイムの確保をお願いします＊

新学期のスタートは、子ども達にとって不安がいっぱいです。新しいクラスで友達や先生とうまくやれるだろうか? 免強強は大丈夫かな?... 口では大丈夫!と言っている、小慣れるまでは緊張しながら頑張っています。その分、いつもより疲れやすくなります。家を送り出す時に、様子を見て頂き、体調がすぐれない時は無理せず、ゆっくり休ませてあげてください。またお家の方と話すだけで(おとしたりする子もたくさんいます。思春期真っ只中の中学生は、なかなか自分から話せない子も多いので、ぜひお家の方から声をかけて頂き、お子さんとおしゃべりタイムを作って頂いたらと思います。お家の方も忙しい時期かと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



## ＊保健室について＊

保健室でできる手当ては、学校で体調が悪くなったり、ケガをした時の一時的な応急手当てです。したがって、家でのケガの手当てや、ガーゼ・湿布の見取り替えなどの継続的な手当ては行いません。保健室は医療機関ではありませんので、ご理解ください。



## ＊学校管理下でケガをしたら...＊

本校では学校管理下のケガに備え、全員に日本スポーツ振興センター災害共済給付制度へ加入して頂いています。部活や授業でケガをして、医療機関に受診した場合には手続きに必要な書類をお渡ししますので、担任または顧問までお知らせください。(病院や薬局等の窓口費用で、合計1500円未満は保険外診療は除きます)

学校管理下のケガは、市の子育て支援よりこちらを優先利用することになっています。

また、保護者分の負担金(460円)は各学年費で集金させて頂き切るので、ご了承ください。

