

4月のほけんだより

2017. 4. 11

さいたま市立桜木中学校
保健室



入学・進級おめでとうございます!

新しいクラス、新しい先生... たくさんの出会いと変化と共に1年がスタートしました。みなさんにとって充実した1年間となりますように。



Welcome!

けがをしたり、体調が悪くなったときに

自分のからだを健康について知りたいときに

なるほど!

悩み話したいことがあるときに

ずっり...

先生または保健委員に断ってから来室しよう

保健室は **健康教室**

ルールを守って利用してくださいね!

休養して欲しい人の思いやりを

保健室にあるものは先生に断ってから使おう

はがさいいですか? (休み時間ならOK!)

①注意① 保健室は病院や薬局とは違います。飲み薬はありません。また、シップやばんそうこうの見張り替えなど、継続的な手当ではできません。家でのけがの手当てを自分で行いましょう。

健康診断スケジュール

4/2(水)~定期健康診断がスタートします。毎年同じことをやっているし、「めんどうだなあ」、「イヤだなあ」と思っている人も中にはいるかもしれませんが、みなさんが毎日元気に過ごすために、とても大切な行事です。健康診断は変わっていく自分のからだを見つめる大切な時間です。自分のためにしっかり受診してくださいね!

- 4/2(水) 身体計測・視力検査・聴力検査 (全学年)
- 4/3(木) 歯科健診 (3年. 2-1. 2-2)
- 4/4(金) 心臓検診 (1年)
- 4/25(水) 内科検診 (6組. 1年. 3-1. 3-2)
- 4/26(木) 内科検診 (2年. 3-3. 3-4)
- 4/27(木) 歯科健診 (6組. 1年. 2-3. 2-4)
- 5/8(月) 尿検査 (全学年)



5/8以降の検診は、5月号でお知らせします。

明日提出の切日です! ご協力をお願いします!!

4/10に保健関係の書類を多数配布しました。健康診断の関係で**提出は明日まで**となっています。保護者の皆様、お忙しい中ですが、ご協力よろしくお願いいたします。

<提出する書類>

- 緊急連絡票・保健調査票
- 結核に関する問診票
- 運動器・脊柱側弯症問診票
- 心臓検診調査票
- 日本スポーツ振興センター加入同意書



1年生

1年間よろしくお願ひします:

1年生のみなさん、はじめまして! 養護教諭の石高です。保健室では、「自分のことは自分で伝える」ことを大切にしています。自分のことが1番わかるのは自分自身。自分と向き合いながら、元気に学校生活を送れるよう、応援します。1年間よろしくお願ひします。





保護者の方へ

お子様の入学・進級おめでとうございませう!

お子様が元気に学校生活を送れるよう、保健室から子ども達のサポートをしていきたいと思ひます。1年間よろしくお祈ひいたします。

登校前の健康観察やお子さんへ

会話する時間の確保をお願いいたします

新しい学年、クラス、授業に部活... 新年度のスタートは、子ども達にとって大きな環境の変化となります。慣れるまで子ども達は緊張しながら頑張っています。いつもより疲れやすくなっていますので、家から送り出す時に様子をみて頂き、体調がすぐれない時は無理をせず、ゆっくり休ませてあげてください。また、思春期で色々難しいことも多いかと思ひますが、「お家の人に話したくても話せない」となかなか会話を切り出せない子も少なくないようです。子ども達は不安でいっぱいです。ぜひ、たくさん会話をして頂けたらと思ひます。よろしくお祈ひいたします。



保健室について

保健室での手当ては、学校でケガをしたり、体調が悪くなった時に帰宅するまでの一時的な応急手当てです。したがって継続的な手当ては行いません。保健室は医療機関ではなく、養護教諭も医者ではありませんので、診断や内服薬と与えることはできませんので、ご理解ください。お子さんの健康に関して気になることがありましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。ご家庭と連携しながら子ども達のサポートをしていきたいと思ひます。



今年度お世話になる学校医の先生

- <内科> 大原 恭太郎 先生
- <歯科> 永田 可清 先生
野田 みどり 先生
- <眼科> 林 優 先生
- <耳鼻科> 寺田 寿美子 先生
- <薬剤師> 水田 慶子 先生

今年度もよろしくお祈ひいたします。

定期健康診断が始まります

今年度も4/2~定期健康診断が始まります。表面にも記載しましたが、健康診断に関する提出物が多数あります。必ず提出をお願いします。検診で学校医の先生が受診が必要と判断した生徒には、「受診のおすすめ」を配布しますので、必ず医療機関へ受診をしてください。お子さんの健康のためにも、早期受診をおすすめします。



色覚検査について

昨年度から希望する生徒の色覚検査を行っています。今年度も教育委員会の指示で全員に検査の申込書を配布しますが、色覚の特性により、昨年度検査を受け、眼科を受診されたお子さんについては、今年度学校での検査の必要はありません。色覚検査の申込書は4/17(月)に配布いたします。

日本スポーツ振興センター

災害共済給付制度について

本校では学校管理下でのケガに備え、全員に日本スポーツ振興センターに加入して頂いています。授業や部活などの学校管理下でケガをし、医療機関を受診した場合(病院や薬局等の窓口払いで合計1500円未満や、保険外診療は除きます)は、手続きに必要な書類をお渡ししますので、担任または顧問までお知らせください。さいたま市では学校管理下のケガは、こちらのスポーツ振興センターを優先利用することになっています。保護者負担分の掛金(460円)は、各学年費で集金させて頂きます。



日本スポーツ振興センター等で、ご不明な点がありましたら、保健室へお問い合わせください。