



がんばろう 桜木中生

～ 今、できることを あせらず 着実に ～

校長 五十嵐 圭一

保護者、地域の皆様には、日頃から本校の教育活動に対しまして、ご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、国の緊急事態宣言が延長され、学校の臨時休業も5月末まで継続となりました。先の見通しがたたない中ですが、現時点での臨時休業に伴う日程変更等について裏面に掲載いたします。引き続き、保護者、地域の皆様には、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。



さて、生徒の皆さん、元気に生活していますか。

iPS 細胞の研究でノーベル賞を受賞した山中伸弥教授が、自身のホームページで、新型コロナウイルスに関して次のように語っています。

「新型コロナウイルスへの対策は長いマラソンです。都市部で市中感染が広がり、しばらくは全力疾走に近い努力が必要です。また、その後の持久走への準備も大切です。感染が拡大していない地域も、先手の対策が重要です。私たちが一致団結して正しい行動を粘り強く続ければ、ウイルスの勢いが弱まり、共存が可能となります。自分を、周囲の大切な人を、そして社会を守りましょう！」

この言葉にあるように、新型コロナウイルス感染症拡大防止に係る対応は、まさに長期戦となってきました。感染症予防のため、家の中で過ごす時間が増えると、友だちと話をする機会が少なくなることや、運動不足など様々な要因から、理由もなくイライラしたり、漠然とした不安を感じたりするなど、ストレスに対する反応がみられることがよくあります。このようなストレス反応は、誰にでも起こりうることです。このような時は、意識して規則正しい生活を心がけ、決してあせらず、今できることに一つひとつ着実に取り組んでいくことが大切です。5月11日からは、さいたま市立小・中学校で一斉にデジタル授業が始まります。月曜日から金曜日までは、午前中3時間のデジタル授業、そして午後は、学校から出された学習課題に取り組みます。学校に登校している時と同じように、決まった時間に起きて、決まった時間に学習して、適度に体を動かし、決まった時間に寝るなど、規則正しい生活を心がけ、学校再開につなげてほしいと思います。皆さんが元気な姿で登校する日を心待ちにしています。

『がんばろう 桜木中生 ～ 今、できることを あせらず 着実に ～』

学校教育目標

「溢れる英知 輝く笑顔」 ～学習いっぱい 優しさいっぱい 元気いっぱい～