

架け橋

2学期のスタート地点に 向かって①

昨年までの義務教育8年間の夏休みとは、まったく違う夏休みが始まります。それは、「休み」と名前の付く「学習」・「進路選択の準備」の時間だからです。中学校に入ってから2年間の夏休みは、部活動中心に進んできました。とにかく部活動にしっかり取り組み、そこを生活の中心にすることがねらいでした。それは部活動が「目標に向かって我慢する」ということを教えてくれ、「自分の責任で頑張る」場面を持つ機会だったからです。

多くの人たちは6月に学校総合体育大会を最後に「引退」しました。そこからは、新しいステージに立ったと言えます。自分の進路に向かって「目標に向かって我慢」しなければならなくなり、そして「自分の責任で頑張らなければならないのです。

夏休みは、そんな「進路選択」という活動の最初のステージです。ここをどう過ごすかは、これから先の展開を大きく変えます。

1 とにかく規則正しい生活を…

朝は定時に起きる。洗面をして、朝食をとる。学校生活から離れ、授業などに束縛されない時間の過ごし方が充実するかしらないかは、朝起きる時間にかかっています。塾や習い事があったり、なかったり、いろいろな場合があると思いますが、どんな場合も「自分を律する」何かを作ることです。

2 やらなければならないことは何かをはっきりさせる

さて、自分がこの夏休みにやらなければならないことは何でしょうか。「1・2年の復習」「3年1学期の復習」というのはみんな知っていると思いますが、では具体的に何をどうするのでしょう。

(例)

- ・各教科1. 2年で使用したワークを始めからやり直し、できなかったところを教科書で確認し、覚える。
- ・数学の1年生の計算練習をもう一度全部やり直してみる。
- ・今までの「言語〇〇〇」で出たものをもう一度書いて覚える。

など自分でしっかりとした具体的な目標を立てて、それを、いつどのくらいやるのかを計画しておきましょう。

3 入試問題に慣れておく

2学期から実力テストが始まります。今までも、いわゆる実力テストがありましたが、学校の試験の延長でした。9月27日が第1回目の「実力テスト」は公立の入試形式になります。時間配分をふまえて慣れておく必要があります。さらに過去問題をやっておく必要があります。時間を決めて制限時間内でどのくらいできるか試しておきましょう。また、1. 2年の学習内容が多くを占めます。つまり1・2年の復習が重要かということも見えてきます。

4 進路先の研究をする

名前だけであこがれていた学校。しかし、実際に行ってみると何か違う…、ということはよくあります。例えば、その学校に珍しい部活があるから…と選んでみたら、とてもいい加減な部活で、ほとんど活動していな

かったり、とても閉鎖的な集団だったり…ということがあります。実際とパンフレットの情報や噂とは違うことがあります。自分が入れる可能性も含めて、とにかく複数の体験入学・学校説明会に行ってみましょう。

また、体験入学・学校説明会・個別相談へ参加した後は、入手した情報や感想などをメモしておきましょう。夏休みの日程の中に、体験入学や説明会の日程は組み込まれているでしょうか。3年間、その学校に通うのはあなた自身です。

5 趣味は時間を決めて…

というわけで、夏休みは時間との勝負です。そこでもう一つ、趣味はほどほどに…です。読書の好きな人は夏休みなど時間があると、つい本に手が伸びてしまいます。しかし、読書が「毒書」になってしまわないように、時間を決めてほどほどに。気晴らしに、ちょっとゲーム、TV・・・でも気が付くと長時間。危険です。せっかく立てた計画が思うように進まずに、嫌になってしまう。悪循環に陥ってしまうこと、間違いなし！ 鉄道ファンは、鉄道の情報誌をながめていたり写真を撮りに行ったり、釣り好きは…と、いずれにしても「気晴らし」という名の「時間つぶし」になってしまいます。気をつけたいものです。

6 LINE・・・

最後にもう一つ、LINEが集中を切らす原因になるのでは・・・と心配をしています。学習しているときはスマートフォンなどの電源を切る、保護者に預かってもらうなど、我慢することも必要です。また、誰かに「何してる？」などと、スタンプなどを送ってしまえば、その誰かの集中を切ることになります。共に学ぶ友人の勉強の邪魔をしないことです。「何してるかな？」という知りたい気持ちも我慢すべきです。

7 そして

受験生だからと言って、家の手伝いをしないのはナンセンス。家族の一員として、最低限やるべきことはやりましょう。また、厳しい暑さが予想されます。クーラーの効いた室内で長時間・・・そんな生活を送ることでの体力の低下も心配です。体力作りも大切です。早朝に走るなど、2学期3学期を乗り切るたくましさもキープすることをお勧めします。

とにかく、今まで築き上げてきたものが崩れてしまわないように、「規則正しい、健康的な毎日を送ってください！」